



FORMATION JEUNE DIRIGEANT

ILE D'ARZ 27 - 28 - 29 OCTOBRE

BRETAGNE

→ Vous êtes un jeune dirigeant

→ Vous avez déjà participé à une action menée par le CROS Bretagne ou les CDOS bretons (formation de novembre 2012 à Dinard, séjour lors des JO de Londres en 2012) ou êtes inscrit à la formation jeunes dirigeants prévue en septembre par le CDOS 35.

→ Nous vous proposons de nous retrouver du dimanche 27 au mardi 29 octobre 2013 sur l'île d'Arz pour un stage de formation.

PROGRAMME

Dimanche 27 octobre

- Rendez-vous à 17h15 à Vannes à l'embarcadère de Conleau (parking gratuit)
- Départ en bateau-bus pour l'île d'Arz, installation dans les locaux du domaine de Bilhervé, repas
- Présentation globale de la formation, horaires, intendance, activités...
- « Jeux » pour permettre aux stagiaires de se connaître

Lundi 28 octobre

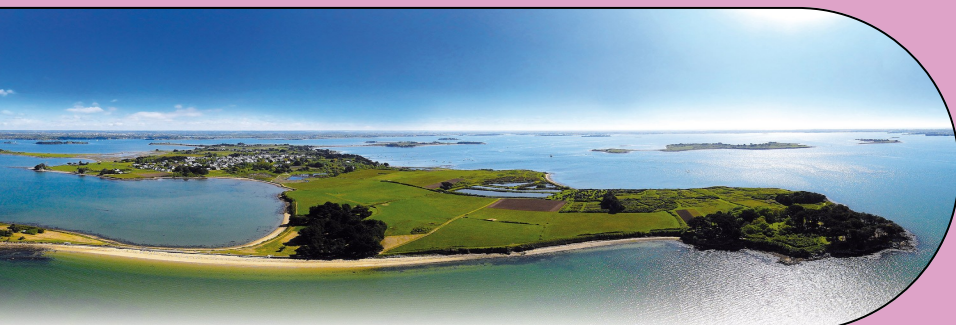
Formation sur le thème « être à l'aise à l'oral »

- Prendre confiance, apprivoiser le trac, structurer son message, incarner au mieux sa parole (gestuelle, posture, respiration, voix), défendre son point de vue en souplesse.
- En fonction de la météo : balade découverte de l'île.

Mardi 29 octobre

Formation sur le thème « la place des jeunes dans une association »

- S'intégrer et travailler dans une association, se présenter au conseil d'administration – Animer, piloter, se positionner en tant que leader, motiver une équipe chargée de mettre en œuvre une action ou un projet. *NB. Suivant le nombre d'inscrits, nous constituerons 2 groupes, chacun travaillant un jour sur chacun des 2 thèmes.*
- 17h fin de la formation - Arrivée prévue à 18h30 à l'embarcadère de Conleau.



FORMATION JEUNE DIRIGEANT

ILE D'ARZ 27 - 28 - 29 OCTOBRE

Conditions de participation

→ S'inscrire en ligne avant le 15 septembre 2013 : www.bretagne.franceolympique.com

→ Les frais du stage sont à la charge du CROS Bretagne.
Ils comprennent : le transfert en bateau entre Vannes et l'île d'Arz, l'hébergement en pension complète du dimanche soir au mardi 17h, le coût des formateurs.

→ Le nombre de participants étant limité, le CROS Bretagne vous confirmera si votre candidature a été retenue (ou non) et vous communiquera les renseignements pratiques.

Nous espérons que vous êtes toujours impliqué dans votre association sportive et vous rencontrer à nouveau très prochainement.

Je reste à votre disposition si vous souhaitez plus d'informations sur ce stage.

Lucile Le Borgne

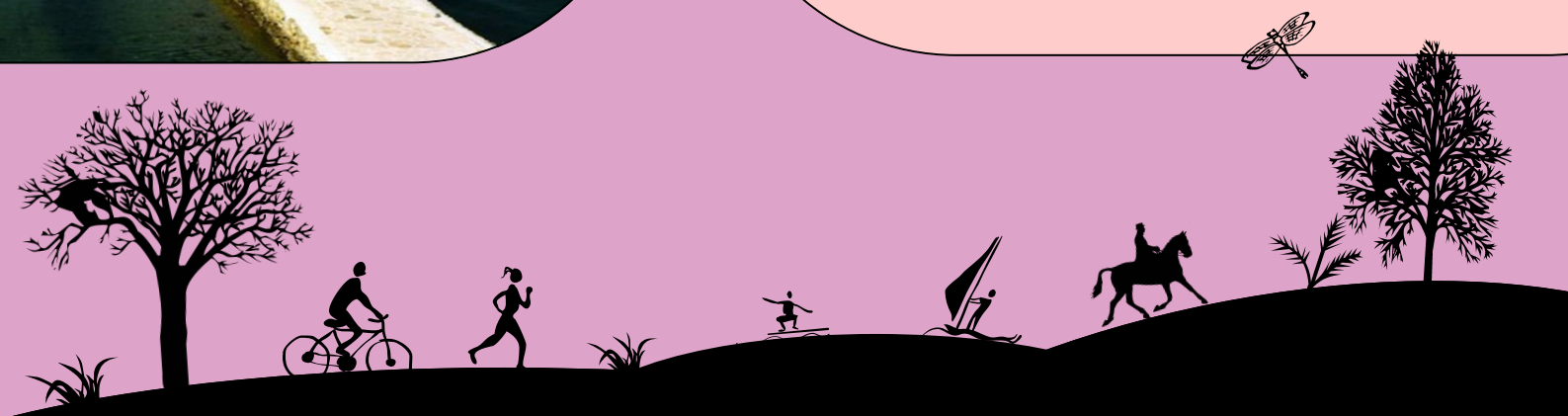
Responsable de la commission territoriale formation

Tel : 02 98 87 02 67 – 06 83 08 62 94



CROS BRETAGNE - Maison des sports
13bis, avenue de Cucillé
35065 Rennes Cedex

02 99 54 67 87
cros-de-bretagne@wanadoo.fr
www.bretagne.franceolympique.com



www.bretagne.franceolympique.com