

Le plan SSBE

Bilan 2015 et perspectives 2016

UN PARTENARIAT



Rappel des objectifs du plan SSBE

I – Appel à projets conjoint CNDS /ARS

II- Formations des professionnels
=>Formation des éducateurs sportifs

=> Sensibilisation des professionnels de santé

III- La charte sport santé bien-être

IV- Le site internet SSBE

UN PARTENARIAT



Rappel des objectifs stratégiques du plan SSBE 2013/2016 en région Bretagne

- ⇒ Faire connaître et valoriser les actions de promotion de l'activité physique et sportive
- ⇒ Structurer l'offre d'APS et mobiliser le réseau des acteurs
- ⇒ Sensibiliser et accompagner les professionnels sur le recours aux APS comme thérapeutique non médicamenteuse
- ⇒ Développer la pratique des APS pour les publics à besoins particuliers, et les publics les plus éloignés de l'offre

UN PARTENARIAT



Appel à projets conjoint CNDS /ARS

> Développer la pratique des APS pour les publics à besoins particuliers et les publics les plus éloignés de l'offre.

- ☐ Aide aux projets sur la mise en place de pratiques physiques ou sportives régulières pour personnes atteintes de pathologies chroniques non transmissibles (avec le partenariat financier et le soutien technique de l'ARS de Bretagne).

Critères de recevabilité:

Référence au plan « sport santé bien-être »

- *Présentation de projets construits dans une démarche partenariale avec des structures du champ sanitaire .*

Pérennité de l'action dans le temps

- *Priorité aux publics en situation de précarité*
- *Formation des éducateurs sportifs en lien avec la pathologie*

Pérennité de l'action dans le temps

- *Formation des éducateurs sportifs en lien avec la pathologie et/ou adaptée aux publics encadrés*

UN PARTENARIAT



DONNEES CHIFFREES 2015

Financeurs		CNDS	ARS	Total
Dossiers reçus	43			
Dossiers retenus		12	12	24
Dossiers financés	24	29500 €	29500	59000€

Enveloppe 2015 similaire à 2014 : $A4.1 = 70000\text{€ CNDS} + 70000\text{€ ARS} = 140000\text{ €}$

- AAP CNDS => 44 actions en Incluant les actions sport santé des comités régionaux (dans les PST) pour 80 500 €
- AAP ARS (structures non sportives) 15 actions pour 125 000 €

UN PARTENARIAT



II- Formations des professionnels => Formation des éducateurs sportifs

Les opérateurs sont :

- Défi santé nutrition



=> Formation en e-learning et présentiel le Week-end.

- le Campus de l'excellence sportive

=> Formation en présentiel.



Les formations proposés sont composés:

=> d'un tronc commun,

de modules complémentaires :

AP et maladies métaboliques (Obésité, diabète de type 1 et 2).

AP et maladies cardiovasculaires .

AP et cancers

UN PARTENARIAT



DONNEES CHIFFREES 2015

	Campus sport Bretagne	Défi Santé Nutrition
Module tronc commun	3 sessions organisées: Rennes 59 inscrits (20 reçus) St Brieuc 18 inscrits (14 reçus) Brest 18 inscrits (14 reçus)	88 inscrits/30 abandons/48 reçus (Rennes, Brest, St Brieuc et Vannes)
Modules spécifiques	Maladies cardio-vasculaires (30/11-02/12)	Maladies cardio-vasculaires (5/12/15 en janvier)

UN PARTENARIAT



⇒ Sensibilisation des professionnels de santé

Les opérateurs sont :

- Défi santé nutrition
- UMFOCS (*unité mixte de formation continue en santé*)



Dans le cadre du DPC (le développement professionnel continu dédié aux professionnels de santé de France)

DONNEES CHIFFREES 2015

Organisme	Nb personnes formées
Défi Santé Nutrition (e-learning)	<10
UMFOCS (formation DPC)	6

UN PARTENARIAT



III - La charte Sport Santé Bien-être

- Objectif: s'assurer de la qualité de l'offre d'activité physique adaptée proposée par les structures, sur la base de quelques critères
 - Engagement des structures dans la signature d'une charte avec l'ARS et la DRJSCS:
 - formation de l'encadrant au sport santé, aux gestes de 1ers secours, activité régulière et inscrite dans la durée, cadre sécurisé, lien avec le milieu médical, bilan individuel avec le bénéficiaire, développement du sport santé inscrit dans le projet de la structure
 - mise à disposition des activités proposées sur le site internet, ainsi que des informations intéressantes pour développement du sport santé, logo SSBE/malades chroniques, rencontres d'échanges de pratiques

Charte Sport santé bien-être Public Malades Chroniques



Nom de la structure signataire :

Adresse :

Code postal :

Ville :

e-mail :

Période d'engagement : du ... / 2015 au 31/12/2016



UN PARTENARIAT



IV – Le site internet SSBE

- Le site internet www.bretagne-sport-sante.fr
 - site dédié
- outil d'aide à l'orientation de son patient pour un professionnel de santé
 - outil de valorisation des structures engagées dans le sport santé
- ouvert en juillet 2015

UN PARTENARIAT



2ème JOURNÉE RÉGIONALE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Activités physiques et sportives et maladies chroniques

The screenshot shows the homepage of the website 'L'ACTIVITE PHYSIQUE un about pour ma santé'. The header includes the title and a search bar. Below the header is a navigation bar with four main sections: 'TROUVER UNE ACTIVITE', 'DOCUMENTS À TÉLÉCHARGER', 'ESPACE PROFESSIONNELS', and 'PROPOSER UNE ACTIVITÉ'. A secondary navigation bar provides a link to 'recherche...'. The main content area features several promotional tiles: 'FORMATION POUR LES PROFESSIONNELS DU SPORT' (with a date of 2015), 'LA CHARTE SSBE EN BRETAGNE' (presenting the charter for chronic disease patients), and a map of Brittany. Below these are two large featured articles: 'CHARTER SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE Public malades chroniques' and 'LE PLAN SSBE, C'EST QUOI?'. The footer contains links for 'Mentions Légales', 'Liens utiles', 'Contact', and 'Connexion', along with a copyright notice for 2015.

- Menu principal avec 4 rubriques :
 - Trouver une activité
 - Documents à télécharger
 - Espace professionnel
 - Sport
 - Santé
 - Social
 - Proposer une activité
- Des actualités qui défilent
- 2 articles plus développés sur
 - Le plan SSBE
 - Le sport, c'est bon pour la santé

UN PARTENARIAT



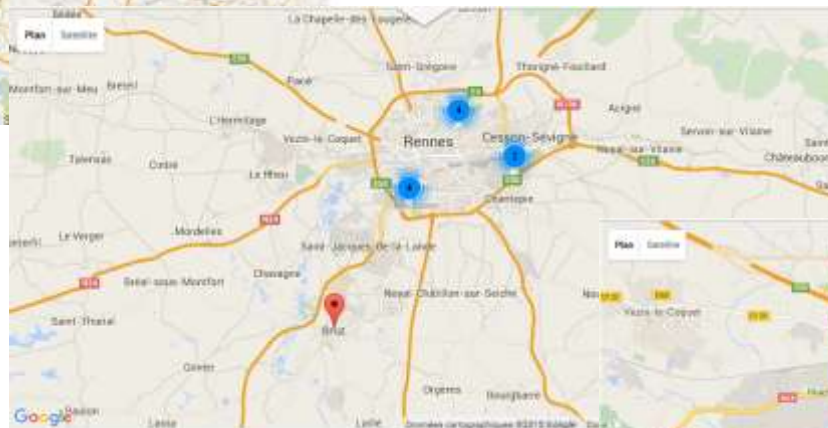
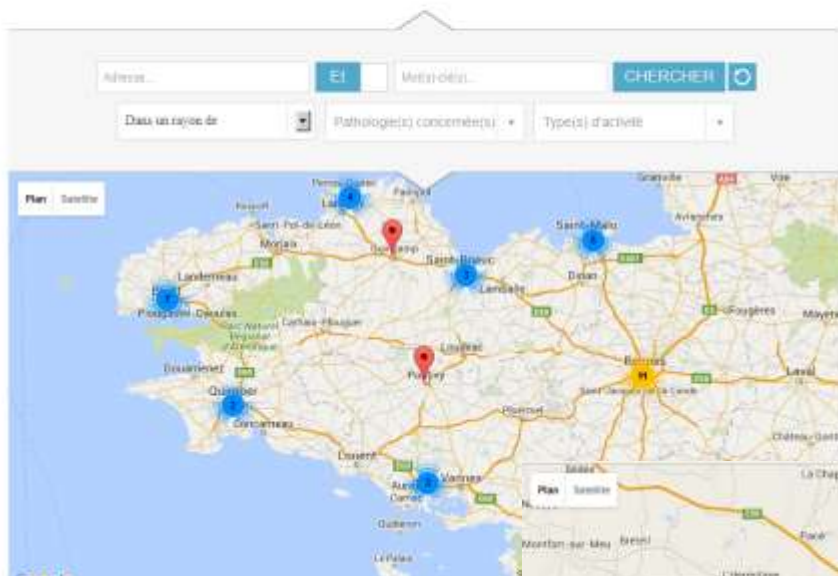
Pour rechercher une activité:

↳ Sélection sur la carte

TROUVER UNE ACTIVITÉ

Cette partie vous permet de consulter l'offre d'activité physique adaptée aux personnes malades chroniques sur le territoire breton.

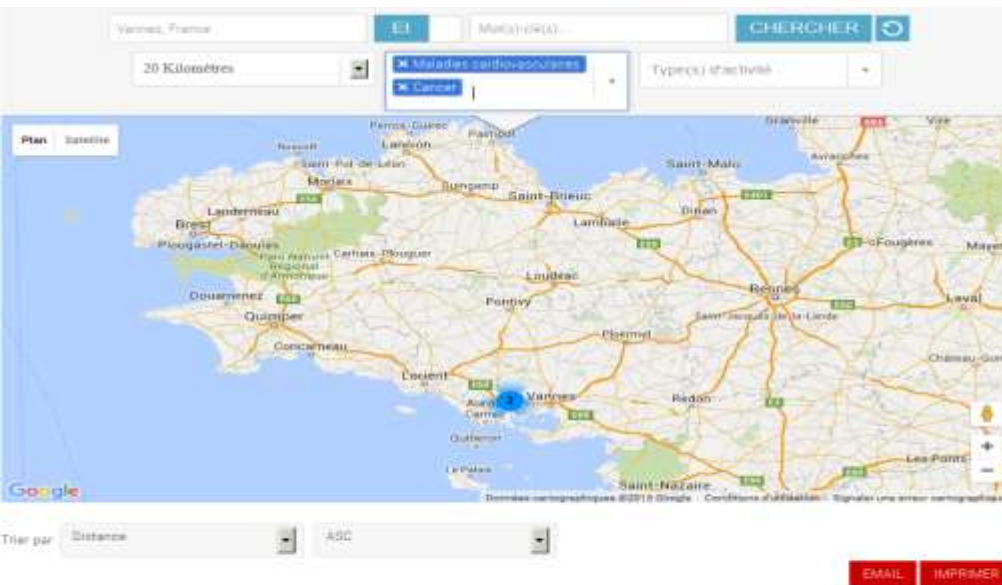
À partir de critères de recherche, vous aurez accès à la liste des activités correspondantes, puis, pour chacune d'elle une fiche détaillée par structure avec accessible, vous y trouverez notamment le contact de l'association pour obtenir de plus amples informations si vous le souhaitez.



2ème JOURNÉE RÉGIONALE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Activités physiques et sportives et maladies chroniques

Sélection par critères



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Activités physiques et cancer

Ses effets bénéfiques

- Amélioration du pronostic
- Diminution du risque de récidive
- Amélioration de la qualité de vie
- Meilleure gestion des effets secondaires
- Meilleure condition physique

Marée 10h15 à 11h45
Stade de Lorient
Parc Pompidou VANNES

Lundi 9h à 10h30
Stade de Lorient
Parc Pompidou VANNES

Stade de Lorient
06 16 63 63 36
www.stadelenorient.fr

PATHOLOGIES CONCERNÉES :
Cancer

TYPES D'ACTIVITÉ :
Activité gymnique

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ :
Programme d'exercices pour améliorer les capacités physiques (muscle, équilibre et mobilité)

GROUPE :
Mixte

CRÉNEAUX HORAIRES :
Mardi de 10h15 à 11h45

ADRESSE DU LIEU DE PRATIQUE :
Parc Pompidou à Vannes

NOM DE L'ENCADRANT :
Sandrine GUERIN

TÉLÉPHONE :
06 16 63 63 36

MAIL DE CONTACT :
sandrine.guerin@stade-orient.fr

INFORMATIONS SUR LA STRUCTURE :
LIGUE CONTRE LE CANCER 56

TYPES DE STRUCTURE :
Associative

ADRESSE :
PARC POMPIDOU 56100 VANNES

www.ligue-cancer-56.fr



Au 17/12/2015:

31 chartes signées,
55 activités validées
1000 visites /mois
4 à 5 min de consultation

UN PARTENARIAT



Fin du diaporama
Merci

UN PARTENARIAT

