

# 2ème JOURNÉE RÉGIONALE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

## Activités physiques et sportives et maladies chroniques

Jeudi 17 décembre 2015 de 9h30 à 16h30 IFSI RENNES

### POURQUOI CETTE JOURNÉE ?

En décembre 2012, l'Agence Régionale de Santé et la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale, ont été missionnées pour la mise en place d'un plan régional « Sport Santé Bien-Être ».

L'objectif de ce plan est notamment d'accroître le recours aux activités physiques et sportives comme thérapeutique non médicamenteuse. Le plan d'action régional concerne plus particulièrement les publics dits « à besoins particuliers », à savoir les personnes en situation de handicap, atteintes de maladies chroniques, et avançant en âge.

Après 3 années de mise en oeuvre, il apparaît que le sport santé est en plein

développement, mais que les actions mises en place, les positionnements et attentes des institutionnels restent mal connus des acteurs du mouvement sportif et du champ de la santé.

### QUELS SONT SES OBJECTIFS ?

Cette manifestation vise à :

- > présenter le sport santé et ses effets,
- > mieux communiquer sur le contexte breton et les actions en cours,
- > susciter le débat entre les acteurs du mouvement sportif, de la santé et les institutionnels, à partir d'exemples d'actions développées en région.

### ► MATIN :

■ 9h30 : café d'accueil

### ■ 10h : Introduction

M. Olivier de CADEVILLE, Directeur Général de l'ARS

M. Yannick BARILLET, Directeur de la DRJSCS

Mme Jacqueline PALIN, Présidente du CROS Bretagne

### ■ 10h30 - Les bienfaits de l'activité physique sur la santé

Etat des lieux de la recherche - Pr. Martine DUCLOS, Chef du service médecine du sport du CHU de Clermont-Ferrand.

De la recherche au terrain - Pr François CARRÉ, Professeur Physiologie cardiovasculaire au CHU de Rennes

### ■ 12h - Présentation des actions du programme régional sport santé bien-être

■ 12h30 - cocktail déjeunatoire

### ► APRES-MIDI :

■ 14h - Table ronde : La place du médecin dans l'incitation à l'activité physique et sportive

■ 15h - Table ronde : L'accompagnement par l'éducateur sportif des personnes atteintes de maladies chroniques

### ■ 16h15 - Clôture de la journée

Clôture de la journée

Jacqueline PALIN Présidente du CROS Bretagne, Dr Olivier Joseph, directeur adjoint à la prévention promotion de la santé à l'ARS Bretagne et Pascal DURAND DRJSCS Bretagne

Animation de la journée par Mme Anne CHEVREL / INFOS, CONTACTS : ARS : [Helene.KURZ@ars.sante.fr](mailto:Helene.KURZ@ars.sante.fr) CROS : [cros-de-bretagne@wanadoo.fr](mailto:cros-de-bretagne@wanadoo.fr) DRJSCS Bretagne : [pascal.durand@drjscs.gouv.fr](mailto:pascal.durand@drjscs.gouv.fr)

Inscription obligatoire ici 

### UN PARTENARIAT

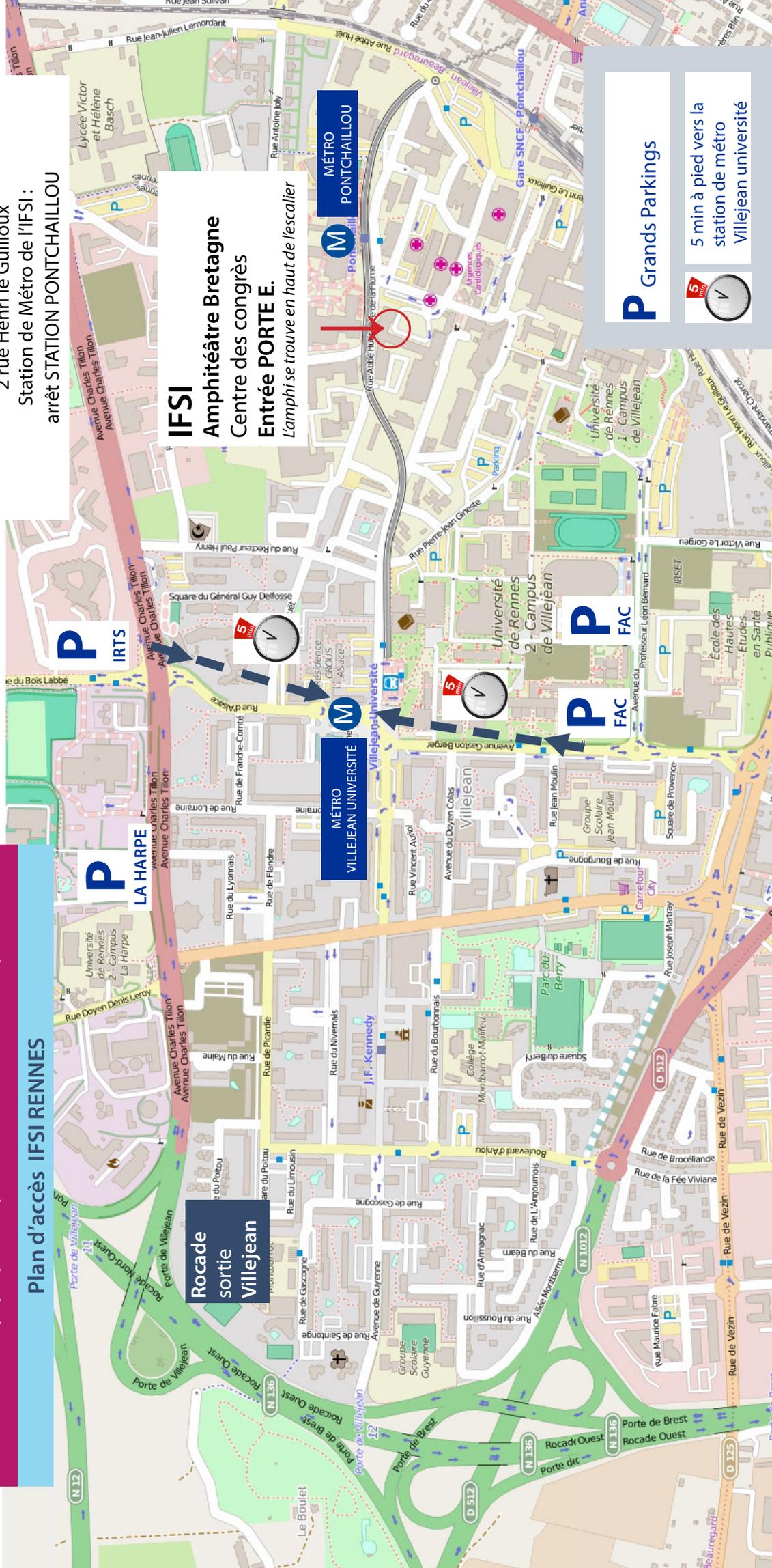


# 2ème JOURNÉE RÉGIONALE SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Activités physiques et sportives et maladies chroniques

## Plan d'accès IFSI RENNES

**Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI)**  
Centre Hospitalier de Rennes  
2 rue Henri le Guilloux  
Station de Métro de l'IFSI :  
arrêt STATION PONTCHAILLOU



**IFSI**  
**Amphithéâtre Bretagne**  
Centre des congrès  
**Entrée PORTE E.**  
*L'amphi se trouve en haut de l'escalier*

**P** Grands Parkings

5 min à pied vers la station de métro Villejean université



## UN PARTENARIAT