



DOSSIER DE PRESSE

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET MALADIES CHRONIQUES : UNE NOUVELLE DYNAMIQUE AU CENTRE HOSPITALIER PRIVE SAINT-GREGOIRE

Pour diffusion immédiate

Reconnue pour ses bienfaits par les professionnels de santé, l'activité physique adaptée fait son entrée dans notre système de santé. Adoptée par le gouvernement, la nouvelle loi de santé permet la prescription d'activité physique adaptée sur ordonnance. Les praticiens du Centre Hospitalier Privé Saint-Grégoire manifestent depuis longtemps leur intérêt pour l'intégration de la pratique sportive dans le parcours de soin. Prescrire de l'activité physique est positif mais encore faut-il qu'elle soit adaptée comme nous l'explique le docteur Stéphane DELAUNAY, médecin du sport «La prescription d'activité physique à but thérapeutique relève d'une réelle démarche médicale. Il faut considérer l'activité physique et sportive comme un traitement. Pratiquée avec modération et régularité et de façon adaptée, elle est un facteur de bonne santé. La prescription personnalisée et adaptée d'une activité physique passe par une évaluation médicale de la condition physique et doit être faite dans une approche globale de la personne. En effet, nous devons, également, tenir compte de ses envies, de ses goûts, de son entourage, de ses possibilités familiales, professionnelles, matérielles...»

Les professionnels de santé comme les patients se heurtent à la problématique de trouver un club et une activité en adéquation avec leur état de santé.

Pour y répondre, VIVALTO SANTE a ainsi créé VIVALTO SPORT, un centre médico-sportif adossé au CHP Saint-Grégoire.

PARTENAIRES ET SOUTIENS



VIVALTO SPORT, UN CENTRE MEDICO-SPORTIF

Au carrefour du centre hospitalier Saint-Grégoire et du futur pôle locomoteur de l'Ouest, VIVALTO SPORT bénéficie des compétences des professionnels médicaux et paramédicaux du CHP ainsi que de plateaux techniques de pointe. Les compétences reconnues du CHP en matière d'expertise médicale et le développement d'un service de médecine du sport conduisent à la création d'une nouvelle entité : VIVALTO SPORT. Cette structure s'articule autour de deux pôles de compétences, l'activité physique adaptée s'adressant aux patients atteints de maladies chroniques et le suivi de sportifs.

Spécialiste de la médecine du sport, VIVALTO SPORT entend promouvoir la pratique d'activités physiques pour tous et toutes, à tous les âges et favoriser la coordination entre professionnels de santé et éducateurs sportifs. Cette réflexion commence par la création de séances d'activités physiques adaptées pour les patientes atteintes de cancer du sein.

QU'EST CE QUE L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE?

« Les activités physiques adaptées regroupent l'ensemble des activités physiques et sportives, adaptées aux capacités de la personne pour en retirer un bénéfice sur le plan de la santé. Elles peuvent être dispensées auprès de personnes en situation de handicap, vieillissantes, atteintes de maladies chroniques ou en difficulté sociale, à des fins de prévention, de rééducation, de réadaptation, de réhabilitation, de réinsertion, d'éducation et/ou de participation sociale »

Stéphane DELAUNAY

VIVALTO SPORT, LE FRUIT DE L'IDENTIFICATION CROISEE DE BESOINS

1- INTEGRER LE SPORT AU PARCOURS DE SOINS

Accompagner les patients est au cœur de nos métiers. Depuis plusieurs années, le CHP s'entoure de professionnels paramédicaux tels que psychologues, sophrologues ou socio-esthéticiennes afin d'offrir une prise en charge globale. VIVALTO SPORT s'inscrit dans cette mouvance en dépassant les frontières de l'hôpital.

2- FACILITER LA PRESCRIPTION MEDICALE

En collaboration avec les spécialistes du CHP Saint-Grégoire, VIVALTO SPORT est en mesure de proposer une activité adaptée à diverses pathologies. Les patients sont systématiquement reçus par un médecin du sport avant de rejoindre le programme. Ce dispositif favorise la prescription d'activité physique par les praticiens qui sont assurés d'un suivi médical personnalisé.

3- INFORMER ET ORIENTER LE PATIENT

Le patient sortant d'une structure médicale et souhaitant pratiquer une activité sportive s'interroge fréquemment sur le sport adapté, la structure d'accueil et les bienfaits du sport. VIVALTO SPORT favorise ainsi l'information du patient et son orientation vers des structures adaptées. L'équipe médicale est en mesure de répondre à toutes les interrogations et lever les craintes et réticences à la pratique sportive tout en réalisant un suivi régulier.

ESCRIME ET CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le plus fréquent chez les femmes en Bretagne . L'établissement rennais du sein, centre de cancérologie privé dédié aux pathologies du sein, accueille ainsi chaque année près de 450 patientes dans le cadre du cancer du sein et de la reconstruction. VIVALTO SPORT favorise dans un premier temps le développement de pratiques sportives adaptées aux femmes ayant subi des chirurgies lourdes. Les ateliers escrime sont proposés aux patientes en cours de traitement ou ayant un projet de chirurgie réparatrice. Cette activité est particulièrement adaptée en cas de mastectomie, de curage axillaire et dans le cadre de la reconstruction. Classiquement les patientes peuvent accéder à ce type de pratique un mois après la chirurgie, pendant la période de chimio et radiothérapie.



«Nous appuyons notre démarche sur différentes études montrant le bénéfice de l'activité physique tout au long du parcours de soin. C'est un sport ludique où l'on transmet une impulsion des jambes vers le membre supérieur ceci permet de mobiliser le buste en permanence. Les patientes réactivent rapidement des sensations de proprioception des membres supérieurs en se projetant de manière précise vers une cible. De plus, l'escrime se pratique habillée, ce qui permet de ne pas exposer le buste des patientes juste après une mastectomie. Enfin ce sport tourné vers l'attaque permet de conserver ou d'acquérir l'envie de se battre pour gagner en se tournant vers les autres. On observe pour nos patientes une meilleure acceptation des traitements, reprise d'une vie professionnelle plus rapide notamment dans le cadre d'une reconstruction après l'ablation du sein. »

François D'HALLUIN, Chirurgien gynécologue

Un premier groupe de patientes en cours de reconstructions après cancer du sein bénéficie d'une activité physique adaptée VIVALTO SPORT, dans le cadre d'un projet initié par l'Association Grégorienne d'Escrime et la section Escrime du Club Sportif de Betton.

L'activité est en partenariat avec l'association grégorienne d'escrime et la Section Escrime du Club Sportif de Betton, fonctionnant en entente, qui proposent la pratique d'escrime de loisir et de compétition. Les séances se déroulent à la maison des associations de Saint-Grégoire chaque mardi matin de 9h30 à 11h30. Animés par le maître d'armes, Morgan Fraboulet, spécialement formé à l'encadrement de l'escrime suite à un cancer du sein, ces séances sont aussi un moment d'échange et de convivialité. La discussion vient naturellement, elle est souvent nécessaire pour les patientes. Toutes les séances commencent par un travail des fondamentaux afin d'acquérir l'équilibre spécifique à ce sport. Le travail de jambes est fait avec relâchement du haut du corps. On varie les distances et vitesses de déplacements. Les exercices s'enchaînent en groupe et en binôme. Le but de ces séances n'est pas de rechercher une performance sportive, mais permettre au corps et à l'esprit de reprendre confiance en soi par le jeu.



ELLES TEMOIGNENT

«C'est un bon défoulement. Je ne pensais pas que ce serait aussi intense. »

«Ça donne la pêche ! Je suis en forme, je m'amuse. Je suis vraiment enchantée et je vais continuer. »

« Mon médecin m'a vivement conseillé d'assister à la présentation. Au début j'ai dit non mais la nuit en y réfléchissant je me suis dit pourquoi pas. Je trouve qu'en quinze jours mon dos s'est assoupli. Le maître d'armes sait vous inciter à reprendre une activité, ce qui est difficile quand on a été opérée. Après la chimio et la radiothérapie on est un petit peu cassée. Ça nous permet de sortir de notre difficulté et de reprendre goût à la vie. On est toutes confrontées à la même difficulté et on se comprend. »

«On est une équipe chaleureuse,encadrement et escrimeuses, et entraide entre nous.

Patrice et Morgan, nous font bien progresser,de très bons maîtres , et après chaque cours un bien être physique. C'est une activité très active,tout le corps bouge, très ludique. Les nouvelles participantes sont bien intégrées dans le groupe. Merci à tous ceux qui se sont investis pour ce projet et qui nous permettent de découvrir l'escrime.»



UN PARTENARIAT AVEC LA LIGUE D'ESCRIME DE BRETAGNE

VIVALTO SPORT se joint aux associations et clubs locaux afin de proposer des activités encadrées par des spécialistes et sur un maillage géographique qui rendent l'activité accessible à tous. Souvent cité comme l'un des principaux freins à la pratique, l'accessibilité géographique est une priorité. Ainsi, nous développons l'offre sportive sur l'agglomération de Rennes via un partenariat avec la ligue d'escrime de Bretagne. Les activités sont ainsi proposées gratuitement grâce au concours des clubs partenaires et du CHP Saint-Grégoire qui financent les adhésions aux clubs et fédérations, le matériel individuel de protection ainsi que l'encadrement de la pratique.



« Le cours qui est proposé tous les mardis matin à la Maison des Associations de Saint Grégoire est un vrai succès. Le groupe de 10 escrimeuses est quasiment toujours au complet ce qui est pour nous un critère significatif de l'attachement des participantes à ce cours et à l'enseignement qu'elles reçoivent. L'enthousiasme et l'extraordinaire énergie des participantes ne faiblissent pas au fil des semaines. Cette matinée est véritablement un moment privilégié de la semaine, pour les participantes mais aussi pour nos deux clubs.

Plus particulièrement, pour nos deux clubs c'est aussi un bilan très positif puisque d'une part certaines des participantes commencent à envisager la suite en nous demandant ce que nous proposerons pour qu'elles poursuivent la pratique de l'escrime en septembre. Et d'autre part, nous sommes heureux d'avoir accueilli au sein du bureau de l'Association Grégorienne d'Escrime, comme trésorière adjointe, l'une des participantes. C'est donc pour les participantes comme pour les deux clubs une opération très positive.

C'est aussi un moyen de mettre en avant notre discipline, l'escrime, dans un contexte qui correspond au souhait de développer les actions de sport santé.

Ce succès est le fruit du travail des deux Maîtres d'Armes qui ont assuré les cours depuis le mois de novembre, le Maître Patrice Dherbilly, Conseiller Technique Régional auprès de la Ligue d'Escrime de Bretagne et le Maître Morgan Fraboulet, Maître d'Armes de l'Association Grégorienne d'Escrime et de la Section Escrime du Club Sportif de Betton. Ils ont su allier une grande technicité, un sens aigu de la pédagogie, une grande écoute et une grande disponibilité»

Olivier Poulet, Président de l'association Grégorienne d'escrime

COMMENT PARTICIPER AU PROGRAMME

VIVALTO SPORT s'adosse ainsi à un programme national soutenu par la fédération française d'escrime et le comité National Olympique porté par l'association Solution Riposte.

Les patientes se voyant proposer l'offre par leur chirurgien peuvent s'adresser à l'antenne solution riposte Bretagne pour toutes demandes d'informations concernant les lieux de pratiques les plus proches de son domicile, les horaires des cours, la tenue adaptée et le déroulement des séances. Les membres de l'antenne sont des bénéficiaires du programme d'activité physique adaptée de VIVALTO SPORT et à ce titre pourront répondre aux interrogations des autres patientes.

Une séance de découverte est proposée. A l'issue de cette initiation, les patientes souhaitant intégrer le programme sont orientées vers le médecin coordinateur VIVALTO SPORT afin de déterminer précisément les capacités de la patientes. Une évaluation fonctionnelle du ou des membres supérieurs avec utilisation de scores objectifs est réalisée et donne lieu à un suivi régulier. Ces données permettent tant à la patiente qu'aux équipes médicales d'estimer les bénéfices de l'escrime. Un certificat médical sera délivré et une évaluation sera effectuée en fin de parcours. Le programme est proposé pour une durée d'une année selon les modalités de solution riposte.

Antenne Solution Riposte Bretagne : ripostebzh@gmail.com



OUVRIR LA PRATIQUE

VIVALTO SPORT souhaite proposer un large panel d'activité afin que chacun puisse trouver le sport qui convienne à sa pathologie mais également à ses goûts. En effet, au-delà de l'aspect curatif, la séance doit également être un moment de plaisir et de partage.

PROCHAIN RENDEZ VOUS

Le 18 juin 2016 aura lieu un colloque permettant au monde de la santé et de l'escrime de se rencontrer. Nous vous informerons prochainement.



Vivalto Sport



@VivaltoSport

Contact presse: Marine CHAUVIN
Responsable Marketing
Courriel : machauvin@vivalto-sante.com
Téléphone : 02 57 21 90 55