



Assemblée Générale du C.R.O.S. Bretagne
5 mars 2016 à Ploufragan

Le projet sport santé CROS Bretagne

Le contexte national

- Le projet sport santé de la commission médicale du CNOSF : élaboration d'un « dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives » = le **médicosport-santé du CNOSF**

« C'est la conception et la réalisation de protocoles d'activités - par discipline sportive - adaptées à la personne et à son état de santé, pour guider les prescripteurs au bénéfice des pratiquants »

Comités sport-
santé des
fédérations

CNOSF Commission médicale

Expertise (santé et sport)

- Sociétés savantes
- STAPS
- Organismes de recherche
- Commission mixte

Protocoles adaptés à la santé du pratiquant
selon les disciplines

Partenaires institutionnels et financiers

- Ministères (sport, santé), ARS
et services déconcentrés
- Collectivités territoriales
- Organismes sociaux

Partenaires opérationnels

- Mouvement sportif
- Réseaux sport-santé
régionaux ou par pathologie
- Privé
- Prescripteurs

Le choix des disciplines sportives

- Une description synthétique des principales qualités de chaque discipline sportive ainsi que leurs intérêts potentiels sur la santé autour de la condition physique générale, le système musculo-squelettique et la fonction musculaire périphérique, les capacités cognitives et le caractère collectif de la pratique
- Comités sport-santé au sein de toutes les fédérations volontaires
- Un public cible identifié dans un premier temps : maladies métaboliques (diabète, obésité..), maladies cardio-vasculaires , cancers, Vieillesse

51 fédérations engagées

Aïkido, Arts martiaux chinois, Athlétisme, Aviron, Badminton, Basketball, Billard, Canoë-Kayak, Char à voile, Course d'orientation, Cyclisme, Cyclotourisme, Danse, EPGV, EPMM Sport pour tous, Equitation, Escrime, Football, FSCF, FSGT, Golf, Gymnastique, Hand-ball, Haltérophilie, Handisport, Hockey sur Gazon, Judo, Karaté, Léo Lagrange, Montagne et Escalade, Natation, Pelote Basque, Pentathlon moderne, Randonnées pédestres, Retraite sportive, Rugby, Ski, Sport Adapté, Sport en Entreprise, Sport de Glace, sport en Milieu Rural, Sport de traineau, Squash, Tennis, Tennis de table, Tir à l'Arc, Triathlon, UFOLEP, Voile, Volley-ball

Travail en cours ...

En décembre 2015

- 34 fédérations avaient envoyé des protocoles d'activités physiques et sportives
- 21 ont été validés pour le médicosport-santé du CNOSF

De nouvelles missions pour les CROS

- Les **CROS, CDOS et CTOS** ont reçu **délégation par le CNOSF des actions sport santé**. Les CROS sont les pilotes de cette mission qu'ils doivent conduire en association avec les CDOS pour les actions de proximité avec les départements et les clubs
- Les **CROS et CTOS et avec leurs commissions médicales** ont toute la légitimité de **présenter les formations** développées par les fédérations et les ligues dans leurs Régions.
- Ils doivent se **rapprocher des réseaux sport santé** en place, différents selon les , des opérateurs de formations ou des associations d'usagers, de médecins, de pharmaciens ...
- Les **CROS, les CTOS et leurs commissions médicales** ont missions de proposées **les éléments communs des formations qualifiantes** en rapprochant le milieu sportif, médical et même social.
- Les **CROS et les CTOS sont les interfaces** entre ses différentes structures et permettent aux fédérations le développement des formations dont elles ont besoins pour leurs cadres (ex : coach athlé-santé, aviron, tennis, ...)

Et en Bretagne ...

- Partenariat CROS – DRJSCS – ARS : Plan sport santé bien-être Bretagne 2013-2016.
- La charte Sport santé Bien-être
- Le site Bretagne sport santé
bretagne-sport-santé.fr



Les formations

Pour prétendre à la signature de la charte, l'éducateur sportif de la structure doit avoir suivi une formation sport-santé.

Educateur sportif

- Formation Défi santé nutrition
- Formation Campus Sport
- Licence APA-S
- Certaines formations fédérales





CROS
BRETAGNE

La reconnaissance d'un savoir-faire

Nos clubs et structures accueillent depuis longtemps des publics « fragilisés » ou non dans le cadre du sport santé.

Nos clubs et structures remplissent des dossiers de financement CNDS sur le sport-santé.

Pourquoi ne pas reconnaître ce savoir faire en multipliant les signatures de charte sport santé bien-être ?

Enjeux pour le mouvement sportif Breton

- 1. renforcer nos structures en développant nos activités et en les déclinant en relation avec le médicosport-santé
- 2. influencer la rédaction du nouveau plan sport-santé
- 3. Intégrer les besoins des fédérations dans le nouveau plan régional

Pour le mouvement sportif

- Enquête en ligne toujours ouverte pour connaître les besoins des ligues / nom du référent sport-santé Bretagne de chaque ligue / formations en sport-santé proposées par la fédération via le lien :

<http://goo.gl/forms/TtyKOT3H68>

- En avril, le CROS organise une rencontre avec les médecins des ligues et les référents sport-santé pour un état des lieux et une identification des besoins des ligues.



CROS
BRETAGNE

Partageons nos compétences pour
la santé de tous les bretons.