



BILAN ODYSSEE DU FLOCON A LA VAGUE BRETAGNE

15,16 et 17 JUIN 2016



SOMMAIRE

Introduction	p.1
Bilan en chiffres	p.2
Les équipes de l'Odysée Bretagne	p.3
L'Odysée Bretagne en résumé	p.5
Actions à venir	p.12
Partenaires	p.13





INTRODUCTION

1^{ER} EDITION ODYSSEE BRETAGNE

C'est l'équipe de Sarah Hébert, Damien Castera et Mathieu Crépel qui ont remporté cette première édition bretonne. Le soleil était au rendez-vous pour ces trois jours de sport autour de la protection de l'eau.

La survie fut facile pour nos sportifs quoique peu reposante notamment pour la navigation. Cette fatigue s'est fait ressentir jusqu'au dernier jour.

L'équipe de Lost in the Swell réfléchit déjà à une survie où les difficultés seront plus importantes pour nos prochains participants.

SCIENCE PARTICIPATIVE

Cette édition a été l'occasion de proposer à nos sportifs de s'initier à la science participative à travers la récolte et l'analyse de plancton ainsi qu'une comptabilisation du nombre d'hippocampes présents sur l'île d'Ilur. Ces animations ont été réalisées par le Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan et l'Observatoire du plancton.

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

250 élèves entre Arradon et Vannes ont été sensibilisés à notre programme « Water Responsable ».

Une classe et un club nautique ont eu la chance de rencontrer les 12 sportifs du raid afin de valider leurs éco-gestes pris sur l'eau, le mercredi 15 Juin.

« DU SOLEIL, DES PAYSAGES EPOUSTOUFLANTS, DES MOMENTS HORS DU TEMPS AVEC DES EQUIPES AU TOP, DU PARTAGE, DE L'EAU, DES HIPPOCAMPE, DU SPORT. PARSEMEZ LE TOUT D'ECLATS DE RIRES ET DE SOURIRES ET VOUS OBTENEZ LA RECETTE PARFAITE POUR UNE BELLE SURVIE A LA SAUCE LOST IN THE SWELL MERCI ! » **MERYLL BOULANGEAT**



BILAN EN CHIFFRES



12 SPORTIFS

Water responsable



250 élèves sensibilisés



UNE WEB SERIE



3 JOURS DE SPORT POUR LA PROTECTION DE L'EAU



ROUGE



NATHALIE COTTARD- 1ère à
l'Indoor de windsurf



AURELIEN JACOB- Membre
de Lost in the Swell



EWEN LE GOFF-Membre de
Lost in the Swell

JAUNE



NICOLAS BOIDEVEZI- Champion
de France course au large



MERYLL BOULANGEAT-
Vice-championne du monde
skicross



FABRICE JEANNET- Double
champion olympique d'escrime

BLEU



SARAH HEBERT- Vice-championne
du monde de windsurf



DAMIEN CASTERA- Champion
d'Europe de longboard

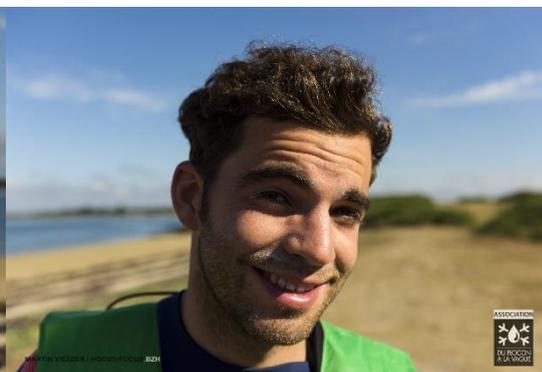


MATHIEU CREPEL- Champion du
monde de snowboard

VERT



JUSTINE MAUVIN-
Championne de France de
longboard



PHILIPPE MESMEUR- 4^{ème}
français en Wind Surf Vague



FABIENNE D'ORTOLI-
Championne du monde de
kitesurf

CONSTITUTION DES EQUIPES

L'Odyssée Bretagne a commencé dans le magasin de l'Eau Vive à Vannes avec la remise des dossards et la constitution des équipes.

Après la remise des dossards, chaque équipe s'est attelée à faire des courses pour la réalisation de leur panier de survie.

Malgré un bon d'achat généreux, (remis aux équipes par Frédéric Le Mercier, directeur de l'Eau Vive à Vannes.) l'équipe des verts s'est vite faite remarquée car elle avait dépassé la somme maximum pour réaliser ces courses !

Roland Jourdain, parrain de l'événement, est venu souhaiter bonne chance aux équipes avant le début de la première épreuve, le lendemain.

ENCORE UNE FORMIDABLE ODYSSEE DU FLOCON A LA VAGUE, EN BRETAGNE CETTE FOIS-CI. MERCI A TOUTE L'EQUIPE DE LOST IN THE SWELL ET AUX PARTENAIRES POUR L'ORGANISATION DE CET EVENEMENT ! C'ETAIT MAGIQUE ! MERCI, MERCI, MERCI !!!!

FABRICE JEANNET

BRIEFING DU SOIR, BONSOIR !

Le soir, les équipes se sont retrouvées dans la ferme ostréicole Jegat située à la pointe d'Arradon.

Ewen Le Goff, coordinateur de l'antenne du Flocon à la Vague Bretagne, a réalisé un premier briefing concernant le matériel de survie (utilisation etc).

Puis nos sportifs ont découvert les bienfaits nutritionnels de la spiruline avec Marc Tabary de Substance.

La soirée s'est terminée autour d'une dégustation d'huîtres.

L'ODYSSEE BRETAGNE EN RESUME



EPREUVE 1. COURSE DE STAND UP PADDLE

Mathieu Crepel a évincé tous les sportifs en terminant premier de cette épreuve de stand up paddle. Il a permis ainsi à son équipe de se hisser à la première place.

A noter que les filles se sont faites remarquées avec deux très bons temps: Fabienne d'Ortoli (deuxième) et Sarah Hébert (troisième).

L'équipe bleue



Sarah Hébert

Damien Castera

Mathieu Crepel

« DEPUIS QUELQUES JOURS, ON A LAISSE DE COTE LES PORTABLES AU PLACARD ET CE FUT BIEN BON! ET OUI, EN BATEAU DANS LE GOLFE DU MORBIHAN ENTRE ARRADON, ILUR ET HOUAT, EN PLEINE NATURE, PAS BESOIN DE TOUT CA! MERCI POUR CETTE ODYSSEE ! » **FABIENNE D'ORTOLI**

RENCONTRE ET ECHANGE AVEC UNE CLASSE DE 6ème

Après cette course, les sportifs ont rencontré les élèves d'une classe du collège Gahinet d'Arradon. Ces élèves ont été sensibilisés en amont de l'évènement à notre programme pédagogique.

Les élèves ont pu découvrir un stand up paddle plutôt particulier pendant leur initiation au stand up paddle : un goliath (gros stand up paddle).

La classe a également assisté à une animation « bar à eau » avec la Saur. Ce jeu a consisté à faire goûter différentes eaux et retrouver celle qui provient du robinet.

Les élèves ont pu valider leur éco-gestes « Water Responsable » par les 12 sportifs. Un diplôme leurs a été remis par la suite.



IMAGE © HOCUS-FOCUS.BZH

ASSOCIATION
DU FLOCON
A LA VAGUE



MARTIN VIEZZER / HOCUS-FOCUS BZH

ASSOCIATION
DU FLOCON
A LA VAGUE

BAPTEME DE NAVIGATION

Suite à la rencontre à terre, des stagiaires du club de 47°Nautik et des sportifs, chacun s'est rejoint sur l'eau pour de petites régates.

Les skippers ont profité de cette occasion pour se familiariser avec ce type de bateau et aux sportifs non-initiés de découvrir la voile.

« PREMIERE ODYSSEE DE 4 JOURS SUR UN TRICAT DANS LE GOLFE DU MORBIHAN EN BRETAGNE. AVENTURE EXCEPTIONNELLE ORGANISEE PAR L'ASSOCIATION DU FLOCON A LA VAGUE ET L'EQUIPE DE LOST IN THE SWELL. DE LA SURVIE ET DECOUVERTE DU GOLFE AVEC UNE EQUIPE HUMAINE EN OR. MERCI. » **JUSTINE MAUVIN**

EPREUVE 2. RECOLTE DU PLANCTON

Après la navigation avec le club 47°Nautik, les sportifs ont entamé leur deuxième épreuve : la récolte de plancton. L'équipe de l'Observatoire du Plancton était présente pour expliquer le système de récolte ainsi que l'analyse des échantillons collectés autour d'Ilur.

Chaque équipe était munie d'un système de récolte et d'une fiche d'informations à remplir.

Seule, l'équipe des verts a eu de petits problèmes logistiques durant cette épreuve : perte de la bouteille de collecte dans l'eau, fiche d'information qui tombe dans l'eau... Bref, on offre la palme des « bourdes » à cette équipe.

Afin de départager les équipes, l'analyse des échantillons récoltés fut réalisée le soir même.



EPREUVE 3. QUIZZ PLANET ILUR

Arrivée sur l'île d'Ilur, et rencontre chaleureuse avec l'équipe du Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan. Une chasse au trésor sous forme de quizz a été préparée par l'équipe du Parc. Les thématiques : l'eau et la biodiversité sur l'île d'Ilur. Une série de questions et d'indices ont permis aux sportifs de trouver des filtres à eau indispensables pour leur survie.

Les jaunes et les bleus arrivés en même temps durant cette épreuve au point trésor, une question posée par Vincent (guide littoral de l'île) a permis de les départager. Les bleus ont emporté ce quizz restant ainsi en tête du classement.

L'équipe bleue



L'ODYSEE BRETAGNE EN RESUME



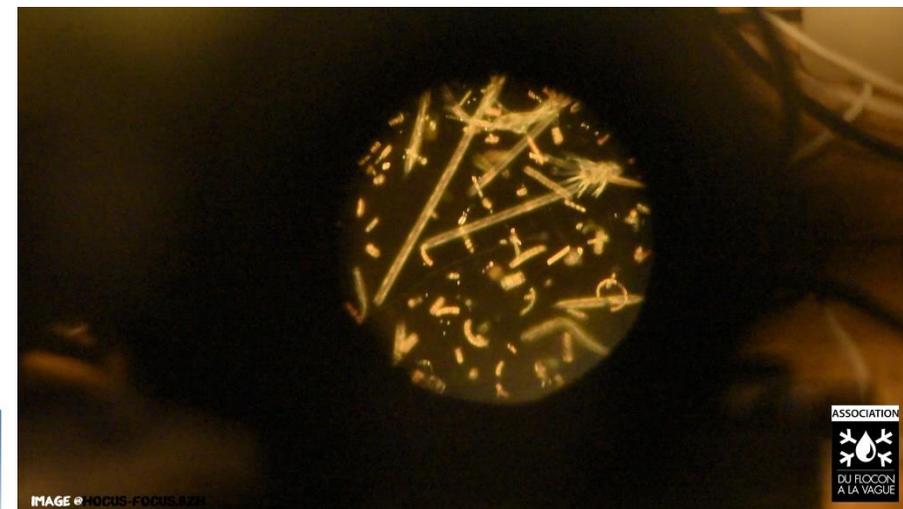
« FANTASTIQUE MOMENT DE PARTAGE AVEC DES SPORTIFS DE TOUS LES BORDS ET DES PAYSAGES A COUPER LE SOUFFLE. VIVE LA BRETAGNE ! LA NATURE EST UN CADEAU, PRESERVONS-LA ! » **DAMIEN CASTERA**

ANALYSE PLANCTON (suite épreuve 2)

Suite à la récolte du plancton, les animateurs de l'Observatoire du Plancton ont expliqué à nos sportifs le rôle du plancton comme indicateur de la bonne qualité de l'eau.

Après analyse des échantillons de plancton et la qualité de l'eau de chaque équipe, ce sont les jaunes qui gagnent cette épreuve grâce à un échantillon ayant le plus grand nombre d'espèces diverses.

L'équipe jaune



L'ODYSSEE BRETAGNE EN RESUME

EPREUVE 4. COMPTABILISER HIPPOCAMPES

Nos 12 sportifs ont eu la chance de voir des hippocampes sur Ilur. Et c'est l'équipe des jaunes qui aime décidément la science participative : elle a remporté cette épreuve qui a consisté à comptabiliser par image les hippocampes d'Ilur. Bravo à nos scientifiques en herbe !

L'équipe jaune



Nicolas Boidevézi

Meryll Boulangeat

Farice Jeannet



IMAGE © HOCUS-FOCUS.BZH

ASSOCIATION
DU FLOCON
A LA VAGUE

EPREUVE 5. RELAIS NATATION

Grâce à Aurélien Jacob et son sprint natation digne de Michael Phelps, l'équipe des rouges gagne leur première épreuve haut la main!

On notera aussi la belle performance de Mathieu Crepel qui a rattrapé le retard acquis par ses coéquipiers.

L'équipe rouge



Nathalie Cottard

Aurélien Jacob

Ewen Le Goff



IMAGE © HOCUS-FOCUS.BZH

ASSOCIATION
DU FLOCON
A LA VAGUE

SENSIBILISATION A LA PECHE RESPONSABLE

Avant l'étape survie, une sensibilisation à la pêche responsable a été réalisée par l'équipe du Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan. Le Parc a en effet développé des outils ayant pour but de respecter les tailles des pêches afin de protéger et préserver nos ressources marines.

Les sportifs se sont également familiarisés avec les tétragones (épinard de Nouvelle-Zélande espèce invasive comestible) ainsi que les palourdes !



IMAGE © HOCUS-FOCUS.BZH

ASSOCIATION
DU FLOCON
A LA VAGUE

EPREUVE 6. REGATE ILUR-HOUAT

La régates a débuté non loin de l'île d'Ilur. Les conditions de navigation étaient parfaites pour cette course. Après 1h15 de navigation, les sportifs sont sortis du Golfe. En tête, l'équipe des jaunes qui s'est rapidement faite rattraper par l'équipe des bleus.

Finalement après un suspens entre jaune et bleu, c'est l'équipe jaune qui s'est finalement imposée sur cette épreuve. Une belle revanche sur le Quizz Planet Ilur.

L'équipe jaune



« 3 JOURS AU TOP ! » **NATHALIE COTTARD**

EPREUVE 7. UNE SURVIE PRESQUE PARFAITE

Légumes sarrazin, salade de tétragone, ou encore tagine de légumes... Nos quatre équipes devaient réaliser un repas pour une survie presque parfaite. Chaque équipe était notée sur la décoration, le repas et l'ambiance.

Et c'est l'équipe verte qui s'est imposée avec une décoration florale, une ambiance zen et au menu : palourde aux tétragones et à l'huile de truffe. A noter que Philippe a pêché un lieu en stand up paddle, mais de taille non-réglementaire il a dû le relâcher.

L'équipe verte



EPREUVE 8. REGATE HOUAT-ARRADON

Après une courte nuit, nos sportifs se sont réveillés tôt pour le départ de régates prévues à 8h. Moins de houle que la veille, mais la pluie et le vent étaient au rendez-vous de cette dernière étape de navigation.

Les quatre équipes étaient au coude à coude durant toute la course. Mais avec une large avance pour l'équipe des jaunes et des rouges. C'est finalement l'équipe de Nathalie et de Lost in the Swell qui s'imposent à bord de Gwalaz.

L'équipe rouge



Nathalie Cottard

Aurélien Jacob

Ewen Le Goff

LA REMISE DES PRIX

Après la délibération du jury, l'équipe bleue remporte cette première édition de l'Odysée en Bretagne. Nos gagnants ont eu de nombreux lots : des paniers d'assortiment de l'Eau Vive ; un livre de Lost in the Swell aux Iles Salomon et un beau trophée en forme de région Bretagne. Tous les sportifs sont repartis avec un DVD Lost in the Swell.

Le prix spéciale « Pêche » a été décerné à Philippe pour le lieu qu'il a relâché.

« NOTRE EQUIPE TERMINE VAINQUEUR DE L'ODYSSEE. C'EST AVEC GRAND PLAISIR QUE J'AI TRANSMIS MA PASSION POUR LA NAVIGATION A DAMIEN CASTERA ET MATHIEU CREPEL SUR NOTRE BEAU TRICAT. C'EST TROP BIEN, JE VEUX RECOMMENCER ! »

SARAH HEBERT.

L'équipe bleue



Sarah Hébert

Damien Castera

Mathieu Crepel

L'ODYSSEE BRETAGNE EN RESUME





MARTIN VIEZZER / HOCUS-FOCUS.BZH



LES ACTIONS A VENIR

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

Sensibilisation de scolaires jusqu'en Décembre 2016 pour atteindre 800 élèves sensibilisés. Des interventions sont déjà prévues en Septembre 2016 dans des collèges et écoles du Morbihan.

UNE WEB-SERIE

Une web-série de cette première édition sortira courant Décembre 2016 sur la chaîne de Lost in the Swell (5 500 abonnés). Un teaser et trois épisodes permettront de faire découvrir cette Odyssée au grand public.

NOUVEL OUTIL PEDAGOGIQUE

Développement d'un jeu sur le thème de l'eau et de la biodiversité pour 2017. L'idée : retracer le parcours de cinq poissons migrateurs du Golfe du Morbihan. Ce jeu sera sous la forme d'un jeu de l'oie.

UNE 2^{ème} EDITION

Une deuxième édition de l'Odyssée du Flocon à la Vague Bretagne est prévue pour Juin 2017 et l'épreuve de survie promet d'ores et déjà d'être plus difficile !

UN GRAND MERCI A NOS PARTENAIRES

