

SENTEZ-VOUS SPORT: ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET MALADIES CHRONIQUES



VIVALTO **SANTÉ**
St-Grégoire **SPORT**

VIVALTO SPORT, centre médico sportif du groupe VIVALTO SANTÉ s'associe à la 7^{ème} édition de la semaine «Sentez-vous sport» organisée par le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) qui se tiendra du 10 au 18 septembre 2016.

UN EVENEMENT NATIONAL

Cette opération nationale vise à sensibiliser le plus grand nombre aux bienfaits d'une activité physique et sportive régulière et adaptée pour préserver sa santé. Plus de 1500 manifestations à travers la France permettront au public de tous âges de découvrir et tester gratuitement une multitude d'activités physiques et sportives encadrées. Parallèlement de nombreuses animations pédagogiques et conférences seront organisées, pour expliquer concrètement les bienfaits du sport. VIVALTO SPORT s'associe à cette initiative et vous fait découvrir le sport santé lors de deux animations :



VITALSPORT au Décathlon Betton

LIEU: Décathlon Betton
Village de la Forme, ZAC de Pluvignon
35830 BETTON

DATE: 10 et 11 Septembre 2016 (10h-18h)

PROGRAMME:

SPEED CONFERENCE «Escrime, la riposte au cancer du sein»

Animée par le Docteur Stéphane DELAUNAY (Médecin du sport) et le Docteur François D'HALLUIN (Chirurgien sénologue)

REGARDS CROISES «Sport santé: l'activité physique un atout pour ma santé»

Animée par le Docteur Stéphane DELAUNAY (Médecin du sport) et Hugo MAMBA (Enseignant en activité physique adaptée au Stade Rennais Athlétisme)

SPEED CONFERENCE «Sport mon allier santé pour rester en forme»

Animée par le Docteur Stéphane DELAUNAY (Médecin du sport)

INITIATIONS SPORT SANTÉ Escrime (*L'assaut de haute Bretagne*) et marche nordique (*Stade Rennais Athlétisme*)

SENTEZ-VOUS SPORT au CHP Saint-Grégoire

LIEU: Centre Hospitalier Privé Saint-Grégoire
HALL PRINCIPAL
6, boulevard de la boutière
35 768 SAINT-GREGOIRE

DATE: 14 Septembre 2016 (10h- 14h30)

PROGRAMME:

Stand d'informations sur les bienfaits de l'activité physique adaptée dans le cadre de maladies chroniques (cancer, diabète, obésité, BPCO)

Initiations SPORT SANTE

Marche nordique

Animé par le Stade Rennais Athlétisme

Escrime

Animé par La ligue d'escrime de Bretagne

Badminton

Animé par Flume Ille Badminton

Canoë-Kayak

Animé par le Club Canoë-Kayak Ille Robinson



Les patients souhaitant bénéficier de ces programmes peuvent s'adresser à
VIVALTO SPORT :

contact@vivalto-sport.com

ou prendre directement rendez-vous sur Doctolib
"VIVALTO SPORT "

Tentez de gagner de nombreux lots en jouant à notre tirage au sort. A
gagner des coffrets Smartbox «Tentations Aventures»
RDV le 14 Septembre 2016 au CHP Saint-Grégoire

CONTACT PRESSE

Marine CHAUVIN – 02 57 21 90 55
machauvin@vivalto-sante.com

