



Cesson-Sévigné le 17 octobre 2016

Aux médias bretons

Bonjour à tous,

Le club de Canoë-Kayak des Poissons Volants de Cesson-Sévigné fer de lance de l'activité Dragon-Boat en Bretagne – discipline du Canoë Kayak se pratiquant à bord d'un bateau exceptionnel pouvant accueillir jusqu'à 20 personnes – support du **programme Sport Santé** entrant dans le cadre du Cancer du Sein - propose **pour la première fois un stage de trois jours du 21 au 23 octobre prochain à Mur de Bretagne / Lac de Guerlédan.**

A l'instar des sportifs compétiteurs, les sportives Dragon Ladies pratiqueront cette activité de plein air lors d'un stage « externalisé » pour changer d'air, de plan d'eau, progresser physiquement / techniquement en utilisant un site reconnu nationalement pour ses caractéristiques sportives et la diversité des activités alentours (parcours rando, voie verte, etc.)

Le stage initié par les Roz' ESKELL (11 personnes), section du club des Poissons Volants de Cesson-Sévigné, accueillera 4 participantes des Penn Ar Belles de Brest (section Dragon-Boat du Canoë Kayak Brestois), 3 des Pink Dragon Ladies de Nantes, 1 de Pink Malavao'a de St Suliac (toute nouvelle section), 1 personne de Chartres (Centre) et 1 de Granville. Soit 21 personnes au total.

Les objectifs sont de former des barreuses au contact des plus expérimentées, de se perfectionner comme équipière et d'échanger sur la discipline (cf. leur programme), et de s'oxygéner au travers de cette activité sport santé / sport de pleine nature / sport collectif avec les superbes couleurs de l'automne donnant aux rives du lac de Guerlédan un accent de contrée des grands lacs canadiens.

N'hésitez pas à nous contacter (Louise HANNIGAN : 06 22 08 67 60) pour partager un moment de ce stage, et présenter sport santé / sport plein air en partageant un bon bol d'air pur.

Moment propice pour vous accueillir sur Mur de Bretagne : samedi 22/10 matin (exercice de sécu), l'après-midi (navigation en Dragon Boat et Kayak), ou dimanche 23/10 (randonnée Dragon Boat et pic Nic).

En attendant de vous rencontrer, nous restons à votre disposition pour tout interview et ou reportage avant l'action.

Sportivement.

Louise HANNIGAN (06 22 08 67 60)
Responsable Roz'Eskell
Membre de la commission Sport Santé au Comité
Régional Bretagne Canoë Kayak