

3^{EME} CHAMPIONNAT DE FRANCE DE LONGE COTE

Samedi 30 septembre et dimanche 1^{er} octobre 2017

Plage du Jaï, étang de Berre – Marignane (Bouches-du-Rhône)

Le 3^{ème} Championnat de France de Longe Côte, jeune discipline sportive en plein essor en France, se déroulera les 30 septembre et 1^{er} octobre 2017 sur l'étang de Berre, plage du Jaï, à Marignane dans les Bouches-du-Rhône (Provence-Alpes Côte d'Azur). 400 compétiteurs sont attendus pour prendre part aux épreuves solo, tierce et quinte.

Nous vous donnons rendez-vous pour vivre ensemble cette 3^{ème} édition : deux jours dédiés à la compétition et à la découverte de cette activité sportive du littoral en pleine expansion.

Samedi 30 septembre : LA COMPETITION
de 9h à 18h

Venez encourager et admirer les performances des longeuses et longeurs issus de 27 clubs de tous les littoraux français, lors des épreuves de qualifications et finales sur des parcours chronométrés de 100 mètres en solo ou 1 000 mètres en équipes de 3 ou 5.

Quatre catégories sont concernées : Juniors (- 18 ans), Senior (18/39 ans), Vétéran 1&2 (40/59 ans & 60/+).

Chaque finale viendra récompenser la femme, l'homme ou l'équipe qui aura longé le plus vite !

Dimanche 1^{er} octobre : SEANCES DECOUVERTES GRATUITES
de 9h à 15h30

Des séances découverte gratuites sont proposées sur plusieurs plages autour de Marseille* à tous celles et ceux qui désirent découvrir l'activité et profiter des vertus de l'eau de mer ! Rdv de 9h à 15h30. Apporter des chaussons aquatiques ou des baskets.

*Pointe Rouge à Marseille, plage du Jaï à Marignane, Grande Plage à Fos-sur-Mer, plage de la Marina à Vitrolles, plage du Verdon à la Couronne /Martigues, plage des Lumières à La Ciotat
Inscription préalable obligatoire par email : cdflongecote@ffrandonnee.fr

La 3^{ème} édition du Championnat de France Longe Côte est organisée par les comités FFRandonnée Provence-Alpes Côte-d'Azur et Bouches-du-Rhône sous l'égide la FFRandonnée et de l'association Sentiers Bleus. La compétition bénéficie du soutien de la ville de Marignane, du Conseil régional PACA et du Conseil départemental des Bouches-du-Rhône.

Pour en savoir plus sur le Longe Côte : rdv sur ffrandonnee.fr

Contacts presse

- FFRandonnée (national), Anne DENY, 01 44 89 93 97 / 06 84 15 09 17 - adeny@ffrandonnee.fr

- FFRandonnée Bouches-du-Rhône, Marianne CLARTE, 06 43 62 03 65 - bouches-du-rhone.president@ffrandonnee.fr




3^{ÈME} CHAMPIONNAT DE FRANCE DE LONGE COTE
- Marignane -
PLAGE DU JAÏ - ÉTANG DE BERRE
SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2017

400 **COMPÉTITEURS ENGAGÉS**
dans les épreuves finales du championnat en 2017 : 503 dossards dont 202 en solo, 186 en tierce et 115 en quinte

LE CHRONO MOYEN D'UNE EPREUVE EN SOLO **entre 1'26 et 2'**
sur 100 mètres, pour les catégories junior, senior et vétéran, en compétition (chiffres championnat 2016)

12 ans **L'ÂGE DU + JEUNE COMPÉTITEUR**
... qui est une compétitrice engagée dans les épreuves solo et tierce junior

BÉNÉVOLES **80**
investis dans l'organisation du Championnat de France

6000 **PRATIQUANTS LICENCIÉS EN FRANCE**
au sein de 86 clubs FFRandonnée répartis sur les littoraux français

FFRandonnée 
WWW.FFRANDONNEE.FR