



Communiqué de presse Rennes, le 9 avril 2018

Le samedi 21 avril, sur l'Esplanade Charles de Gaulle, a lieu la Journée Rennaise du Sport et du Handicap. Co-organisée par des étudiants de Sciences Po Rennes et de STAPS, cette journée est une invitation pour tous à venir découvrir et pratiquer le handisport et a un double objectif : sensibiliser au handicap, et promouvoir les offres handisports de la région. L'ambition est de montrer que le sport peut être mis au service du handicap, non pas uniquement comme un outil de rééducation, mais comme une passion permettant de dépasser sa différence, de performer et de s'épanouir !

N'avez-vous jamais été impressionné par les performances des athlètes lors des Jeux Paralympiques ? Ne vous-êtes vous jamais demandé à quoi ressemblait la pratique de votre sport favori en fauteuil ou les yeux bandés ? Le samedi 21 avril, sur l'Esplanade Charles de Gaulle à Rennes, chacun(e) aura la possibilité de pratiquer de nombreuses activités handisports ! Basket, Football, Tennis, Handball, Taekwondo... c'est donc avec les règles du handisport que les valides ou les non-valides, les grands sportifs ou les amateurs, les jeunes ou les moins jeunes pourront s'essayer à ces activités. Peu importe les différences, c'est tous ensemble que l'on fera du sport !

Grâce à la présence de plusieurs clubs de la région, du Comité Handisport 35 et du Comité Régional Olympique et Sportif, l'offre d'animation sera importante. Le Handisport Rennes Club, les Handi-vikings de Caen, le club de l'Ankou de Rennes, le Cesson-Sévigné Tennis Club, les Régates Rennaises, Le Jeong Tong Taekwondo, ou encore Bilba Danse seront présents pour proposer le maximum d'activités ! Et pour les plus compétitifs d'entre vous, un quizz et un défi handisports seront proposés. Comment réaliser un parcours en fauteuil en moins de 30 secondes ? Comment effectuer un tir parfait en sarbacane ? C'est sur les terrains de l'Esplanade qu'il faudra tester ses performances pour remporter de nombreux lots !

Cet événement sera également l'occasion de s'instruire ! En plus d'un atelier informatif sur l'histoire du handisport, des Jeux Paralympiques et du matériel utilisé, une table-ronde sera organisée. Des athlètes de haut niveau, des responsables de clubs, des professeurs spécialisés ou encore des éducateurs nous parlerons de thématiques centrales au handisport. Le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne sera également de la partie pour animer un atelier sur les Jeux Paralympiques de Paris 2024 !

**Alors n'hésitez plus : rendez-vous le samedi 21 avril sur l'Esplanade
Charles de Gaulle pour la Fête du Handisport !**

Contacts : contact.jrsh@gmail.com



LE PROGRAMME

VILLAGE SPORT

	Terrain 1	Terrain 2
11H - 12H30	Athlétisme (déficient visuel)	Flag-fauteuil
12H30 - 14H	Multisports	Parcours céci-foot
14H - 16H	Hand-Fauteuil	Tennis Fauteuil
16H - 18H	Basket-Fauteuil	Football

TOUTE LA JOURNÉE pour vous initier :

Boccia	Tandem	Sarbacane
Showdown	Céci-Taekwondo	Aviron
Pétanque	Parcours fauteuil	Vol à voile

VILLAGE ANIMATION

- 13h30 - 14h** Quizz Handisport - Venez tester vos connaissances !
- 14h - 15h30** Table - ronde avec des sportifs et des experts
- 15h30 - 17h30** Défi Handisport - Nombreux lots à remporter !