

PROGRAMME DE FORMATIONS ET TEMPS D'ÉCHANGES 2022/2023

A LA DEMANDE

Formations à la demande

- *Contactez le CROS pour toute mise en place de formation(s) sur mesure ou reprogrammation de session(s) passée(s) !*

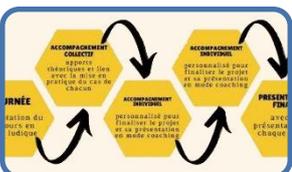
PRÉSENTIEL /
DISTANCIEL /
HYBRIDE



Formation CPSF "Club inclusif" (en collaboration avec les FF Handisport et Sport Adapté) Dates à déterminer (durée totale : 3 à 5 jours)

- *Sensibilisation et accompagnement spécifiques des clubs, centrés sur la pratique, la rencontre et la proximité avec le public de personnes en situation de handicap, quel que soit le type de handicap.*

PRÉSENTIEL



Parcours de formation "Réussir son projet" Février 2023 - Avril 2023

- *Faire mûrir et optimiser la qualité de votre projet d'action, d'événement ou autre*
- *Accompagnement collectif puis individualisé par 2 experts de la gestion de projets sportifs*

PRÉSENTIEL + DISTANCIEL



Création de visuels et supports avec l'outil en ligne "Canva" (gratuit) Jeudi 13 octobre 2022

- *Découvrir le potentiel de Canva*
- *Connaître ses principales fonctionnalités*
- *Créer des supports professionnels pour son association sportive*

DISTANCIEL



Mieux communiquer sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram et LinkedIn)

Mardi 18 octobre 2022

- *Le fonctionnement des algorithmes*
- *Ateliers de bonnes pratiques (ligne éditoriale, publications, interactions...)*

PRÉSENTIEL



Formation spécifique à un réseau social (Facebook, Instagram, LinkedIn ou Tik Tok)

Mardi 15 novembre 2022

- *Mieux connaître le réseau (fonctionnalités, bonnes pratiques, statistiques, paramétrage)*
- *Ateliers pratiques*

DISTANCIEL



Module préliminaire Sport santé (gratuit)

Jeudi 1^{er} décembre 2022

DISTANCIEL

- *Disposer des informations-clés pour appréhender la thématique et un projet de développement « Sport Santé » pour son association (notion de sport santé, cadre réglementaire, environnement, financements, ressources)*



Établir une stratégie de communication pour sa structure

Jeudi 8 décembre 2022

PRÉSENTIEL

- *Savoir identifier les cibles prioritaires et choisir les bons supports*
- *Apprendre à bâtir un plan de communication*
- *Connaître les outils disponibles sur Internet*



Maîtriser la fiscalité associative

Jeudi 15 décembre 2022

DISTANCIEL

- *Déterminer l'assujettissement ou non des activités de l'association aux impôts commerciaux (TVA, impôt sur les sociétés...) et locaux*
- *Analyser les conditions d'octroi des avantages fiscaux du mécénat aux donateurs*

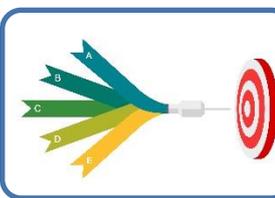


Valoriser, mobiliser et fidéliser les bénévoles

Mardi 17 et vendredi 27 janvier 2023 (matinées)

DISTANCIEL

- *Bien appréhender les caractéristiques et la dimension des bénévoles*
- *Animer une équipe de bénévoles afin de les fidéliser et les valoriser*



Appels à projets, subventions : construire et présenter son projet

Jeudi 26 janvier 2023

DISTANCIEL

- *Bien savoir rédiger ses dossiers de demandes de subventions pour concrétiser ses projets*



Développer son modèle économique (diversifier ses financements)

Jeudi 2 février 2023

DISTANCIEL

- *Connaître les différentes possibilités de financements privés pour les associations*
- *Élaborer une stratégie adaptée (diagnostic, prospection, fidélisation...)*



Mon club 3.0 (stratégie de développement efficace et innovante)

Jeudi 9 février 2023

PRÉSENTIEL OU
DISTANCIEL

- *Structurer et moderniser l'offre de services, l'organisation et la communication face aux enjeux de l'association sportive de demain*



Mieux communiquer sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram et LinkedIn)

Vendredi 10 février 2023

- *Le fonctionnement des algorithmes*
- *Ateliers de bonnes pratiques (ligne éditoriale, publications, interactions...)*

PRÉSENTIEL



Formation spécifique au réseau social LinkedIn

Vendredi 3 mars 2023

- *Mieux connaître le réseau (fonctionnalités, bonnes pratiques, statistiques, paramétrage)*
- *Ateliers pratiques*

DISTANCIEL



Établir une stratégie de communication pour sa structure

Jeudi 9 mars 2023

- *Savoir identifier les cibles prioritaires et choisir les bons supports*
- *Apprendre à bâtir un plan de communication*
- *Connaître les outils disponibles sur Internet*

PRÉSENTIEL



Gestion des conflits

Jeudi 16 mars 2023

- *Comprendre et analyser les causes des conflits*
- *Gérer ses émotions et celles de son interlocuteur*
- *S'approprier des techniques pour sortir du conflit et valoriser cette expérience*

DISTANCIEL



Les nouvelles pratiques innovantes

Jeudi 23 mars 2023

- *Présentation de pratiques innovantes dans différentes disciplines*
- *Facteurs-clés de succès pour initier des expérimentations et favoriser le changement*

DISTANCIEL

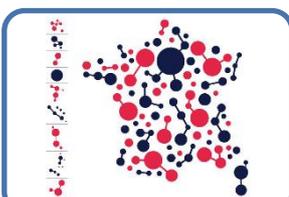


Manager une équipe

Mardi 4 avril 2023

- *Bonnes pratiques de management*
- *Développer et valoriser les compétences d'un salarié*
- *Outils RH pour le dirigeant associatif*

PRÉSENTIEL OU
DISTANCIEL



La nouvelle gouvernance du sport (ANS, Conférence Régionale du Sport...)

Mardi 11 avril 2023

- *Comprendre l'environnement et les enjeux pour les acteurs*
- *Échanges sur les actualités nationales et régionales*

DISTANCIEL

CCNS
Convention Collective
Nationale du Sport

Fondements de la Convention Collective Nationale du Sport (CCNS)

Jeudi 1^{er} juin 2023

- Description des fondements
- Échanges sur l'application pratique des textes et les difficultés éventuelles

DISTANCIEL



Optimiser son temps et gagner en efficacité

Jeudi 8 juin 2023

- Gagner en productivité et en sérénité
- Comprendre comment prioriser et éviter la procrastination
- Mises en situation

DISTANCIEL



S'engager dans une démarche "sport et développement durable"

Jeudi 15 juin 2023

- Panorama des dimensions du développement durable
- Outils utiles et actions concrètes à mettre en oeuvre (gestion de l'énergie, des déchets, etc.)

PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL



L'alimentation durable et la nutrition du pratiquant

Jeudi 22 juin 2023

- Comprendre les bases de l'équilibre alimentaire et les besoins nutritionnels du pratiquant
- Connaître les tendances « nutrition » pour mieux accompagner le pratiquant dans l'atteinte de ses objectifs

PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL

Ça m'intéresse



[TOUTES LES INFORMATIONS ICI](#)



CROS Bretagne

Maison des sports

13 bis avenue de Cucillé 35065 Rennes

bretagne@franceolympique.com

02 99 54 67 87



Votre contact :

Charles FRÉDOUËT-CUOMO

charlesfredouet@franceolympique.com

07 80 90 05 53