

# Le mouvement sportif en pleine mutation

**Assemblée générale du CROS à Locminé.** Le sport breton doit trouver une nouvelle stratégie selon la présidente Jacqueline Palin.

Dans son rapport moral, Jacqueline Palin a rappelé que le mouvement sportif était en pleine mutation : « **Les subventions de l'État diminuent, les aides du Centre National pour le Développement du Sport (remplacé par le GIP) sont en baisse, les emplois aidés se réduisent.** » Pour faire face à ce nouveau contexte économique et social, elle a eu un discours sportif : « **On doit faire preuve d'endurance, de ténacité et d'un esprit d'équipe avec des forces et des spécificités propres à notre région.** » De nombreuses pistes ont été étudiées et explorées : « **Le mouvement sportif, exclu du grand débat national, n'a pas attendu pour se lancer dans des recherches à travers de multiples échanges.** »

Une nouvelle stratégie pour fédérer les forces vives du sport breton, autour de 4 axes : 1. S'unir pour accompagner le sport d'aujourd'hui et de demain. 2. Observer, analyser et comprendre afin de développer et anticiper. 3. Développer une offre de pratique diversifiée pour tous les publics dans les territoires. 4. Anticiper, préparer l'avenir et construire le sport de demain.

**Sport Santé :** Les clubs bretons ont un peu de retard sur ce thème. Celui-ci constitue une cible d'élargissement du sport pour lutter contre la sédentarité. « **Un adulte sur deux est sédentaire. 2 ados sur 3 ne connaissent pas les recommandations pour éviter la sédentarité. Il convient d'inciter les médecins généralistes à prescrire des activités physiques et sportives, thérapeutique**



Francis David

*Jacqueline Palin, présidente du CROS Bretagne, lors de son rapport moral.*

**e t non médicamenteuse.** » Annick Durny, responsable de la mission, a montré beaucoup d'énergie et de détermination pour faire évoluer la pratique du sport-santé.

**Le « Bret'On Mouv » en action :** Prendre en compte le bien être du salarié et la cohésion de l'entreprise à travers des activités sportives, culturelles ou de détente. Tel est l'objectif du projet « Bret'on Mouv » commencé en 2016. Son lancement officiel a été effectué le 27 septembre 2018 à Saint-Grégoire. Un catalogue numérique ([vidal.fr](http://vidal.fr)) d'une centaine de prestations a été édité. Il est basé sur 2 thèmes : « *Management-cohésion d'équipe et bien-être et santé* ».

**L'A.G. en chiffres :** Le CROS Bretagne c'est 900 000 licenciés pour 9 000 associations. Finances à l'équilibre. Recettes : 390 301 €, dépenses : 382 980 €, résultat : + 7 320,72 €.