



Déployons nos ailes et soyons, nous aussi, par nos petites actions, acteurs de la réduction de l'empreinte carbone.....

Ce Colibri Time est un temps d'une heure, afin de mener ensemble dans les bureaux du CROS Bretagne, une action éco-responsable. Les thématiques sont définies dans un 1er temps par le pôle DD. Pour le calendrier 2023, les réflexions pourront être collectives, et toutes vos belles idées vertes pourront faire grandir nos initiatives et agrémenter notre calendrier. Ce temps est aussi l'occasion d'échanger, de discuter ensemble autour d'un petit-déjeuner sain et équilibré.

COLIBRI TIME N°3

Visites d'associations de l'économie sociale et solidaire 30 05 2023

Partie 1 : Vert le jardin

Vert le jardin est une association de compostage et de jardins partagés. L'objectif est de créer des projets partagés, écologiques et solidaires avec les habitants.



Ce que nous avons appris :

1- La tonte de la pelouse :

* Le « **mulching** » consiste à laisser sur place l'herbe finement coupée. Elle se décompose rapidement, apporte des éléments nutritifs et maintient l'humidité dans le sol lors des fortes chaleurs.

* Plus la pelouse est haute, plus l'humidité restera dans le sol.

Vert le jardin propose différentes tailles de tonte selon l'utilisation du passage :

- **3,5 cm** dans les passages fréquents
- **5 cm** dans les passages peu fréquents
- **8 cm** pour le reste

Le + : Laisser un coin du jardin **en jachère** (=au naturel) permet de favoriser la biodiversité et la présence d'auxiliaires indispensables à votre jardin



Figure 1: Tonte d'une zone en jachère par Léo





2- Le compostage :

Le compostage permet d'obtenir un support de culture et **un fertilisant 100% naturel**, grâce à un processus de transformation des déchets organiques par les organismes du sol.

*Les clefs pour un compost parfait :

- Equilibrer et mélanger **les matières vertes** (matières humides riches en azote : herbe, feuilles, déchets de cuisine) et **les matières brunes** (matières sèches riches en carbone : feuilles mortes, bois taillé...)
- Mélanger pour **aérer** la matière et avoir un compost sans odeur,
- Vérifier l'**humidité** pour une décomposition optimale
- Patienter **6 mois**, pour un compost mûr

A noter : Les collectivités seront dans l'obligation de proposer une solution aux déchets organiques dès 2024

Bonus 1

- Jardine en lasagnes avec de la tonte, et du paillage.





Jardinez en lasagne

Le jardinage en lasagne permet d'obtenir une profusion de fleurs ou de légumes, tout en valorisant une grande quantité de déchets verts du jardin.

Pour faire ma lasagne :

- 1) Je positionne sur le sol une couche de carton.
- 2) Par-dessus, j'alterne des couches de « brun » (feuilles mortes, vieux foin, brindilles broyées, paille, le tout trempé dans l'eau) et de « vert » (tonte de gazon, fumiers frais, résidus de cuisine).
- 3) J'ajoute une dernière couche de compost bien mûr.
- 4) Je patiente quelques jours.
- 5) Je plante. Pas de semis la première année !
- 6) La 2^e année, les différentes couches ont été transformées par les petites bêtes du sol. Je peux alors planter et semer.

Bonus 2 : 2 éco-outils : la fourche à bêcher ou grelinette (1) et l'arrache rumex (2)






Partie 2 : L'équipière

L'équipière est une ressourcerie dédiée à l'équipement sportif située à Rennes. Elle propose des articles et du matériel de seconde main à petit prix afin de **faciliter l'accès au sport** pour tous en limitant **la production de déchets** !



L'équipière s'est donné pour mission de :

-  **Rendre accessible le sport** à toutes et tous en favorisant une pratique durable
-  Sensibiliser les clients, bénévoles et habitants à **l'économie circulaire** via le réemploi
-  **Encourager les projets sportifs & micro-aventures** en respectant l'environnement

Comment ça marche ?

- 1- L'équipière **collecte sous forme de dons des équipements et matériel de sport** en bon état, auprès de particuliers, d'entreprises, de clubs sportifs, de collectivités, de ressourceries généralistes ou de déchetteries.
- 2- Les articles de sport sont **triés, nettoyés et étiquetés**
- 3- Ils sont vendus à **prix tout doux** dans la boutique (entre -40% à -70% du prix neuf).

✓ **A noter** : Depuis janvier 2021, **plus de 8 tonnes de matériel ont été collectées.**

Bilan de ce Colibri Time

- 12 salariés
- 2 ateliers pour 2 thématiques écoresponsables
- Un peu d'huile de coude au jardin
- Un petit temps visite et achats à la ressourcerie
- 1 pique-nique végé à partager







Ça y est, la période des vacances commence.
RDV en septembre pour de nouveaux Colibri Time !

