



Déployons nos ailes et soyons, nous aussi, par nos petites actions, acteurs de la réduction de l'empreinte carbone.....

Ce Colibri Time est un temps d'une heure, afin de mener ensemble dans les bureaux du CROS Bretagne, une action éco-responsable. Les thématiques sont définies dans un 1er temps par le pôle DD. Pour le calendrier 2023, les réflexions pourront être collectives, et toutes vos belles idées vertes pourront faire grandir nos initiatives et agrémenter notre calendrier.

Ce temps est aussi l'occasion d'échanger, de discuter ensemble autour d'un petit-déjeuner sain et équilibré.

COLIBRI TIME N° 1 : la pollution numérique de nos boîtes mails

Quelques chiffres qui donnent le tournis

8 à 10 milliards d'emails envoyés **chaque heure** dans le monde

15 000km c'est la distance moyenne d'une donnée numérique parcourue (mail, téléchargement, vidéo, requête)

Le numérique c'est **4%** des émissions mondiales de GES

10gr de CO2 générés par l'envoi d'1 email (de type newsletter)

4gr de CO2 pour un mail simple

L'impact de l'envoi d'1 email dépend du **poids des pièces jointes** mais aussi du **nombre de destinataires**.

Multiplier par 10 le nombre de destinataire d'un mail multiplie par 4 son impact environnemental

✗ À noter : envoyer un email comprenant une pièce jointe de 1 MB revient à générer la même quantité de gaz à effet de serre (GES) que celle causée par la production d'un sac en plastique....

Ce qui pollue aussi énormément c'est le **stockage des emails** dans votre boîte, ces emails sont stockés dans des datacenters. (25% des émissions de GES générés par le numérique).

Pour cela nettoyons notre boîte email

- Éliminons d'entrée les spams (n'oubliez pas de télécharger un logiciel anti-spam)
- Vider votre corbeille
- Supprimer dans la **boîte de réception** tout ce qui n'est plus utile
- Supprimer dans la boîte **éléments envoyés** tous les mails du type « ok c'est noté »
- Supprimer dans vos « **éléments supprimés** » tout ce que vous venez de supprimer

<https://librairie.ademe.fr/cadic/2351/guide-pratique-face-cachee-numerique.pdf?modal=false>

Conseils pour vos futurs envois emails

- Abandonner l'usage du « répondre à tous » quand c'est possible
- Signature d'email légère ou mail interne sans signature

- Limiter les pièces jointes trop lourdes (faites des PDF basse résolution ou des fichiers compressés) , privilégier un lien dans le corps du mail, ou utilisez une clés USB pour transmettre un fichier lourd à un de vos collègues situé dans le bureau d'à côté

Pour aller plus loin : <https://www.greenly.earth/blog-fr/quelle-est-lempreinte-carbone-dun-mail>

Bilan de ce colibri time

- 6 salariés présents
- Une centaine de mails « lourds » (tri effectué selon le poids de l'email) déjà supprimés. Les salariés ont été invités à renouveler cette opération de manière individuelle.
- Dés échanges et un temps convivial
- Des tomates cerises **bio et locales** pour le petit-déjeuner, (merci Camille 😊) et la dégustation de Karma Kombucha gingembre.



La pollution numérique de nos boîtes mails



Rendez-vous le **Mardi 25 Octobre 2022**, pour le Colibri Time N°2 !

