



Colibri Time
14 janvier 2024

Détecter les biais cognitifs liés à l'environnement



➔ Découverte des biais cognitifs

Le cerveau fonctionne **par approximation ou intuition pour réagir vite** dans un environnement, mais que cela peut induire des erreurs dans certains cas, ce sont les **biais cognitifs**.



Des biais cognitifs qui nous empêchent d'agir

biais cognitif

- ➔ Il s'agit d'un **schéma de pensée simplifié** qui permet à notre cerveau de **prendre des décisions plus rapidement** et avec un **minimum d'efforts**.
- ➔ Les **biais cognitifs** sont la plupart du temps **inconscients** et **nécessaires à notre fonctionnement**



En avoir conscience peut permettre « d'inhiber » notre côté trop intuitif.

(exemple :

Une batte et une balle coûtent 1,10 dollars. La batte coûte un euro de plus que la balle.
Combien coûte la balle ?

Réponse : 0,05 €. On a tendance à répondre 0,10 €.

Des biais cognitifs qui nous empêchent d'agir en faveur de l'environnement



Faut-il apprendre à notre cerveau à sauver la planète ?

Face à des messages médiatiques sur les enjeux environnementaux, les biais cognitifs ont souvent un effet inhibiteur sur le passage à l'action.

Pour les comprendre et les dépasser, il faut aussi interroger notre rapport à l'information



La dissonance cognitive

La **dissonance cognitive**, un **décalage** entre d'un côté nos **valeurs**, nos idées, nos opinions et de l'autre nos **comportements**.

Ex : Je suis convaincue de la nécessité de réduire les émissions de gaz à effets de serre mais je continue de prendre l'avion chaque année pour mes vacances.

Cette personne pourrait ressentir un certain **inconfort mental** puisque l'avion est particulièrement émetteur de CO2. Son **comportement** entre en **contradiction** avec ses **convictions**. Pour réduire cet inconfort, **deux solutions** s'offrent à elle :

Changer son comportement – *arrêter de prendre l'avion.*

Rationaliser son comportement – *“oui, je prends l'avion, mais l'avion partira avec ou sans moi dedans.”* ou *“oui, mais Air France a une politique de neutralité carbone.”*, ou encore *“oui mais bientôt on aura des avions à hydrogène qui n'émettront plus de gaz à effets de serre.”*

<https://www.youtube.com/watch?v=F8PhcBMwdOE>



Rappel des biais cognitifs qui nous empêchent d'agir en faveur de l'environnement, Mis en évidence dans la vidéo :

- **Biais d'inertie** : résister à un changement, voir une nouveauté comme quelque chose de trop coûteux
- **Biais de confirmation** : ne sélectionner que les informations qui confortent notre avis déjà établi
- **Biais de surconfiance** ([effet Dunning-Kruger](#)) : surestimer ses connaissances ou compétences dans un domaine, car on ne voit pas l'étendue de ce que l'on ignore encore.
- **Biais du temps présent** : préférer régler un petit risque à court terme, plutôt qu'un risque majeur à long terme.
- **Biais de disponibilité** : tirer une conclusion d'après le dernier élément observé dont on dispose sur une question.



Petit exercice en groupe :

Activité par groupe : associer des messages médiatiques au biais observé.

Analyser deux exemples : chaque groupe accède à 2 exemples médiatiques
(Liste à retrouver ici : Document [DP2021-Page7-Ressources-angles-radio.pdf](#))

Il doit trouver le biais concerné parmi les 5 observés dans la vidéo. On peut imprimer des étiquettes avec chaque biais et sa définition.

Expliquer en quoi chaque information peut être liée à une erreur. Les élèves peuvent expliquer si le biais concerne **l'émetteur**, le **récepteur**, ou les **protagonistes** du message.



- Apprendre à cerner les biais cognitifs qui se glissent dans les enjeux environnementaux.
- Dans les médias, savoir repérer les erreurs liées à notre fonctionnement cognitif.



<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/camille-passe-au-vert/donald-trump-et-le-climat-5228887>

Biais de surconfiance

https://rmc.bfmtv.com/actualites/objectif-terre-un-village-d-alaska-force-de-demenager-29-10_VN-201910290459.html

Biais d'inertie

https://www.francetvinfo.fr/replay-radio/transportez-moi/transportez-moi-vers-le-futur-l-hydrogene-carburant-de-demain_3517973.html

Biais du temps présent / biais de disponibilité



D'autres vidéos ressources sur les biais cognitifs qui nous empêchent d'agir en faveur de l'environnement :

- <https://www.tilt.fr/articles/biais-cognitifs-et-climat-comment-depasser-nos-freins-melusine-boon-falleur>
- Vidéo de Albert MOUKHEIBER, français d'origine libanaise, né en 1982, est un docteur en neurosciences. Avec d'autres neuroscientifiques, il fonde l'association *Chiasma* qui organise des conférences et ateliers pour expliquer les mécanismes du cerveau qui sous-tendent nos raisonnements et notre vision du monde

<https://www.youtube.com/watch?v=wfiE1uj7Y6o>

<https://www.youtube.com/watch?v=m3yx9L4Jj9M>

- <https://www.youtube.com/watch?v=MQOs8ktSNyk>

- [France culture, biais-cognitifs-la-fabrique-des-histoires-7039790](#)