

# ACCOMPAGNEMENT ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ

Le Mouvement Olympique et Sportif Territorial (MOST) de Bretagne accompagne les collectivités !



## Nos SERVICES



### DÉVELOPPEMENT

Aide au déploiement du sport santé dans votre territoire : **réunions d'information et formation** des acteurs, **actions territoriales et dispositifs régionaux** destinés à des publics spécifiques (sédentaires, porteurs d'une maladie chronique, milieu professionnel, en situation de précarité, milieu pénitentiaire, etc.).



### ANIMATION DE RÉSEAUX

Accompagnement de votre territoire dans l'établissement et l'animation d'un **réseau local d'acteurs** du sport, de la santé ou encore du social, à travers l'organisation d'événements.



### OBSERVATOIRE DU SPORT

Production de données permettant la **définition d'orientations** transversales comme spécifiques.

## Nos OBJECTIFS



© J.-P. Donnnot - l'un&l'autre

Le MOST Bretagne œuvre pour l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

- Accompagner le développement du sport santé dans les territoires en lien avec les collectivités ;
- Assurer le déploiement de dispositifs destinés aux différents publics ;
- Sensibiliser, informer et orienter les acteurs ;
- Valoriser les actions sport santé du mouvement sportif et renforcer la mutualisation.



ACCOMPAGNEMENT

# DES DISPOSITIFS EXISTANTS

Par Le Mouvement Olympique et Sportif Territorial (MOST) de Bretagne



## BRET'ON MOUV

Bret'on Mouv est un dispositif de sport en milieu professionnel aussi bien à destination des entreprises que des collectivités. Intégrez l'activité physique dans votre structure à travers des séances sportives, des temps de sensibilisation ou des événements

**BRET'on MOUV**



Séance de renforcement musculaire avec les agents du Conseil Régional



Intervention au sein de la maison d'arrêt de Saint-Brieuc

## SPORT EN MILIEU PÉNITENTIAIRE

En lien avec la DISP, le MOST intervient dans le milieu pénitentiaire avec de multiples activités physiques (football, pétanque, tennis de table, musculation...)



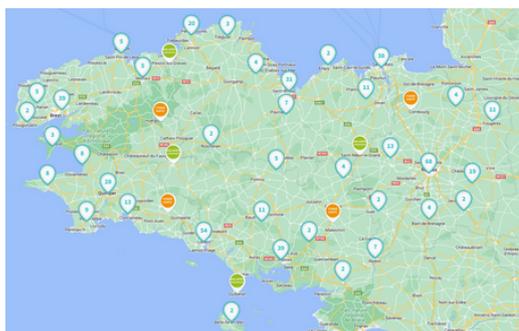
## TEMPS SPÉCIFIQUE AUPRÈS DES COLLECTIVITÉS

Le MOST peut accompagner votre territoire dans l'établissement et l'animation d'un réseau local d'acteurs du sport, de la santé ou encore du social.

Conférence, webinaire, événement...



Réflexions autour du développement du sport santé au sein des territoires



Cartographie des activités signataire des chartes SSBE  
Disponible sur [bretagne-sport-santé.fr](http://bretagne-sport-santé.fr)

## CHARTES SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Il s'agit d'une charte d'engagement pour les structures proposant des séances d'activité physique adaptée (personnes sédentaires et maladies chroniques)

Il existe aujourd'hui plus de 500 APA recensées sur le site Bretagne Sport Santé correspondant à plus de 300 structures différentes qui bénéficient d'une aide, d'un accompagnement et d'une reconnaissance institutionnelle

